www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch, 07.05. bis Mittwoch,**	**14.05.08**
Zustellung:	**Mittwoch, 14.05. bis Freitag,**	**16.05.08**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch, 07.05. bis Montag,**	**12.05.08**
Zustellung:	**Donnerstag, 15.05.**	

Im Angebot diese Woche:

MANGO HAYDEN
AUS MEXIKO

herrlicher Duft und feines Aprikosen-aroma

~~8,75 €/kg~~

-20% 7,00 €/kg *ab 24 kg*

-15% 7,40 €/kg *ab 12 kg*

-10% 7,85 €/kg *ab 6 kg*

-5% 8,30 €/kg *ab 3 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **45 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Zuckerzitrone** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 20.05. bis 23.05.08.

FRISCHE ERDNUSS
VON DEN PHILIPPINEN

ganz zart und leicht milchig

in der Schale

~~8,75 €/kg~~

-21% 6,90 €/kg *ab 6 kg*

-16% 7,35 €/kg *ab 3 kg*

-11% 7,75 €/kg *ab 1,5 kg*

geschält

~~10,20 €/kg~~

-19% 8,25 €/kg *ab 6 kg*

-15% 8,65 €/kg *ab 3 kg*

-10% 9,15 €/kg *ab 1,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Zederkerne
(oder Zedernüsse)

Wir sind froh, Ihnen eine neue Nuss vorzustellen: Zederkerne aus dem Herzen der Mongolei. Diese pinienkernähnliche, kleine Ölfrucht hat ein besonders intensives süß-salziges Aroma voller Charakter; wir bieten sie Ihnen in 250 g-Portionen zu einem sehr interessanten Preis an; unbedingt zu entdecken!

Es heißt, dass die Zedernuss ihren Namen einer falschen Übersetzung aus dem Russischen verdankt, wo der Baum, an dem sie wächst „Kedr Sibirskiy“ genannt wird: „Kedr“ wurde daraufhin irrtümlich mit „Zeder“ übersetzt. Die Zedernuss wächst aber nicht an einer Zeder, sondern an der Sibirischen Zirbelkiefer (*Pinus sibirica*). Man findet diesen Baum in einer weiten Region, die sich vom Uralgebirge bis zur Mongolei ausdehnt, wo er Temperaturen bis zu -60 °C standhält. Sehr zu seiner Verbreitung trägt der Tannenhäher bei, ein Sperlingsvogel, der seine Nahrungsreserven für den Winter in unzähligen Verstecken vergräbt; trotz seines außergewöhnlichen Gedächtnis findet er nicht alle Verstecke wieder, ein Teil der Samen kann daher keimen und neue Bäume hervorbringen …

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Apfel Fuji	Esp	P	4,05/kg	3,85/kg	ab 5kg
Apfel Golden	Esp	S	3,75/kg	3,56/kg	ab 5kg
Apfel Golden Delight	Fra	S	4,15/kg	3,94/kg	ab 5kg
Apfel Royal Gala	Arg	S	3,95/kg	3,75/kg	ab 5kg
Birne Abate	Esp	S	3,75/kg	3,56/kg	ab 5kg
Birne Anjou	Arg	S	4,10/kg	3,90/kg	ab 4kg
Birne Packams	Arg	S	3,55/kg	3,37/kg	ab 4kg
Birne Williams	Arg	S	4,05/kg	3,85/kg	ab 5kg
Birne Williams rot	Arg	S	4,05/kg	3,85/kg	ab 4kg
Erdbeere	Esp	S	8,40/kg	7,98/kg	ab 4kg
Erdbeere Gariguette	Fra	S	17,60/kg	16,72/kg	ab 2kg
Heidelbeere	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg	ab 1kg
Himbeere	Esp	S	29,00/kg	27,55/kg	ab 4kg
Japanische Mispel	Esp	P	5,90/kg	5,61/kg	ab 2kg
Kaki	Per	P	9,15/kg	8,69/kg	ab 4kg
Kiwi Hayward	Fra	P	4,80/kg	4,56/kg	ab 3kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 3kg
Wassermel. gelb mini	Phi	P	6,80/kg	6,46/kg	ab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,85/kg	4,61/kg	ab 5kg
Grapefruit Ruby	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg	ab 4kg
Kumquat	Cal	P	7,65/kg	7,27/kg	ab 2kg
Orange Valencia	Ita	P	3,45/kg	3,28/kg	ab 5kg
Zitrone	Tun	S	3,40/kg	3,23/kg	ab 2kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,70/kg	6,37/kg	ab 3kg

Früchte im Preissturz

Zitrone	~~3,45/kg~~	3,40/kg
Erdbeere Gariguette	~~18,60/kg~~	17,60/kg
Heidelbeere	~~25,05/kg~~	22,70/kg
Birne Packams	~~4,05/kg~~	3,55/kg

~~25,05 €/kg~~
22,70 €/kg

-9 %

Heidelbeere
das Hochlandaroma …

ab 3,75 €/kg

Äpfel …
Die Sorten Golden Delight, Golden und Royal Gala bereichern unser Angebot!

Die Frucht der Saison

AVOCADO HASS AUS MEXIKO

9,05 €/kg

Die Bäume erhalten als Dünger nur den Mist der Tiere, die in den umliegenden Wüstengebieten grasen. Die Früchte sind meistens klein, dafür aber sehr fetthaltig, eine Eigenschaft, die ihren Ruf ausmacht und die sie im Zuge von 14 Reifemonaten am Baum erlangen.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Esp	P	4,10/kg
Artischocke violett	Esp	P	5,45/kg
Aubergine violett	Esp	S	4,40/kg
Austernpilz	Ita	S	7,35/kg
Bohne dick	Esp	P	4,45/kg
Bohne flach	Mar	S	7,20/kg
Bohne grün	Egy	S	8,15/kg
Champign. Portobello	Hol	S	9,20/kg
Champignon	Hol	S	8,90/kg
Erbse	Ita	S	7,05/kg
Fenchel	Ita	S	4,65/kg
Gurke glatt, lang	Ita	S	5,70/kg
Ingwer	R.d	P	6,85/kg
Karotte	Esp	P	3,75/kg
Karotte mit Kraut	Esp	S	5,15/kg
Kartoffel	Ita	S	3,15/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	5,35/kg
Knoblauch	Esp	S	6,00/kg
Knoblauch zart Bund	Esp	P	1,40/St.
Knollensellerie	Hol	S	3,55/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	3,65/kg
Kürbis Hokkaido	Fra	P	3,80/kg
Landgurke Noa	Mar	S	3,95/kg
Lauch	Esp	P	4,30/kg
Mairübchen violet	Esp	P	3,85/kg
Mangold	Esp	P	4,00/kg
Palmenherz	Tha	P	9,95/kg
Paprika gelb	Ita	S	6,15/kg
Paprika grün	Ita	S	4,65/kg
Paprika rot	Ita	S	6,40/kg
Peperoni rot	Esp	P	6,00/kg
Radieschen Bund rosa	Fra	S	1,85/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,50/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,60/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,35/kg
Spargel grün	Esp	S	10,15/kg
Spargel weiß	Esp	S	10,90/kg
Spinat	Esp	P	5,15/kg
Staudensel.geschnit.	Esp	P	1,95/St.
Staudensellerie	Esp	P	3,40/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,75/kg
Tomate rund	Esp	P	4,60/kg
Topinambur rot	Fra	S	3,60/kg
Zucchini grün	Esp	S	4,40/kg
Zwiebel Bund weiß	Esp	P	2,40/St.
Zwiebel gelb	Esp	P	2,85/kg
Zwiebel rosa	Esp	P	3,75/kg

Gemüse im Preissturz

Spargel weiß	~~11,60/kg~~	10,90/kg
Salat Bat. rot Maravilla	~~2,35/St.~~	2,30/St.
Karotte	~~3,85/kg~~	3,75/kg
Staudensellerie	~~3,50/kg~~	3,40/kg
Blumenkohl weiß	~~4,75/St.~~	4,45/St.
Kresse 125 g	~~5,70/St.~~	2,35/St.
Thymian	~~24,15/kg~~	10,40/kg

5,35 €/kg

Kirschstrauch-tomate

gute Süß-Sauer-Ausgewogenheit

4,65 €/kg

Fenchel

Kräuter

	Land		Einzelpre
Kresse 125g	Fra	S	2,35/St.
Minze	Fra	P	1,33/100g
Petersilie	Fra	S	1,11/100g
Rauke	Fra	S	1,72/100g
Rosmarin	Esp	P	1,04/100g
Salbei	Esp	P	1,04/100g
Sauerampfer	Fra	S	1,03/100g
Schnittlauch	Fra	P	1,16/100g
Thymian	Esp	P	1,04/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl weiß	Esp	P	4,45/St.
Brokkoli grün	Fra	S	3,60/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	P	4,25/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,45/St.
Rotkohl	Fra	S	3,80/kg
Weißkohl	Esp	P	3,10/kg
Wirsing	Esp	P	3,50/St.

Salate

	Land		Einzelprei
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,30/St.
Chicoree	Fra	S	7,05/kg
Eisberg	Esp	P	2,65/St.
Kopfsalat	Fra	S	1,65/St.
Römersalat	Esp	P	1,90/St.
Salat Frisée	Esp	P	1,75/St.
Salat Reus rot	Esp	P	2,20/St.

Nutri *life*

Faserstoffe

Funktion

Es gibt verschiedene Arten von Faserstoffen, unter anderem Zellulose, Pektine und Schleimstoffe. Es handelt sich um Substanzen, die für den menschlichen Organismus unverdaulich, aber dennoch sehr wichtig sind: Sie erhöhen das Volumen des Darminhalts und regen so die Darmtätigkeit an. Eine faserreiche Mahlzeit braucht oft nur einen Tag um verdaut zu werden, eine faserarme kann hingegen mehrere Tage erfordern. Eine an Faserstoffen reiche Ernährung ist eine gute Vorbeugung gegen Verstopfung.

Mangel

Da Faserstoffe den Darmtransit beschleunigen, verringern sie den Kontakt zwischen Darmwänden und potentiell schädlichen Substanzen; Faserstoffe können auch bestimmte Gifte binden und deren Ausscheidung über den Stuhl begünstigen.

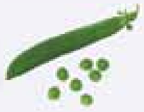
Bedarf

Für Frauen liegt der empfohlene Tagesbedarf bei mindestens 25 g Faserstoffen pro Tag, für Männer bei 38 g. Dieser Bedarf kann zum Beispiel mit dem Verzehr von 150 g Kichererbsen oder 250 g Topinambur gedeckt werden.

Quelle

Viele Planzen sind reich an Faserstoffen. Die faserstoffreichsten Lebensmittel nach Produktklassen sind: Hülsenfrüchte: Kichererbsen (21,4 g/100 g), Erbsen (16,6 g/100 g); Nüsse: Macadamianüsse (15,4 g/100 g), Mandeln (15,2 g/100 g), Kokosnüsse (9 g/100 g); Gemüse: Topinambur (12,5 g/100 g), Artischocke (10,8 g/100 g); Früchte: Zimtapfel (12 g/100 g), Feijoa (9 g/100 g), Dattel (8,7 g/100 g).

Kichererbse



Erbse

Macadamianuss

Topinambur

Dattel

 (Folge S. 8)

Physalis

erinnert an eine kleine, leicht gewürzte Tomate mit dünner Schale

Banane Rosa

Endlich wieder da!

Cocktailavocado

die Rückehr der kleinen kernlosen Avocado

Kaki

köstliches Apriko-senaroma …

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,65/kg	6,32/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cherimoya	Cal	P	10,05/kg	9,55/kg ab 4kg
Cherimoya	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss fr. geschält	Phi	P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,75/kg	8,31/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	10,95/kg	10,40/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,45/kg	18,48/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Marang	Phi	P	10,40/kg	9,88/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Pilifrucht	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	7,90/kg	7,51/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Cocktail	Per	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg
Avocado Fuerte	Cal	P	8,05/kg	7,65/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	7,40/kg	7,03/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,90/kg	5,61/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Rosa	Sri	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mango Hayden	Mex	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Mango Kinalabaw	Phi	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,60/kg	6,27/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,70/kg	6,37/kg ab 4kg
Papaya Sinta	Sri	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Curuba	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Curuba	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Duku Langsat	Tha	P	11,85/kg	11,26/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Mangostane	Tha	P	10,55/kg	10,02/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Rambutan rot	Tha	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 2kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,90/St.	6,56/St. ab 3St.

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mameyapfel	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Sapote Chupa	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Sapotille	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Orkos: Geschmack, Ihre Gesundheit …
… und die der Natur

~~9,25 €/kg~~
7,90 €/kg

-14%

geschältes Zuckerrohr

Sofort verzehrbereit!

6,85 €/kg

Ananas Victoria

Ein Genusskonzentrat …

9,05 €/kg

Grenadille

Ein knuspriges Herz mit
blumigem Aroma …

ab 6,70 €/kg

Papayas

Lust auf Himbeereis?

11,80 €/kg

Sapotille

Karamellbonbonaroma …

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

11,95 €/kg

violette Erdnuss in der Schale

große, leicht zu schälende Erdnüsse

19,65 €/kg

Pistazie in der Schale

Kennen Sie den Geschmack der Naturpistazie?

14,85 €/kg

Coquito

ein guter Kokosnussgeschmack

12,20 €/kg

Macadamia in der Schale

Die beliebteste der Nüsse ...

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Bockshornklee 250g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St.ab 12St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg ab 3kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	11,55/kg	10,97/kg ab 4kg
Pistazie	Ita	P	19,65/kg	18,67/kg ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg
Zederkern 250g	Mon	P	8,50/St.	8,08/St. ab 8St.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkern 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pinienkern 250g	Ita	P	10,60/St.	10,07/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

Naturchips ...

Schälen Sie eine Kartoffel oder Süßkartoffel und schneiden Sie sie in feine Scheiben (ein Kartoffelschälmesser eignet sich hervorragend hierfür). Breiten Sie die Scheiben daraufhin auf einem Trockenrost aus; Sie können die Scheiben bis auf 1 cm Dicke übereinander legen: Während des Trocknens schrumpeln die Scheiben ein und lösen sich voneinander. Die Methode funktioniert mit Süßkartoffeln besser als mit normalen Kartoffeln und ergibt dann auch besonders aromatische Chips.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Honig mit Pollen	Fra	P	25,40/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	20,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,80/St.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Frühlingsfarben	Fra	P	32,50/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Harmonie	Fra	P	58,00/St.
Kinderüberraschung	Fra	P	9,90/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Osterfreude	Fra	P	22,90/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,85/St.	3,66/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,35/St.	5,08/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg
Tamarinde süß gesch.	Phi	P	14,90/kg	14,16/kg ab 2kg

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Sellaj	Ara	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

ab 22,15 €/kg

geschälter Durian

Einige vergleichen Durian mit Vanille- oder Sahnetorten …

9,15 €/kg

PASSIONSFRUCHT

Die Passionsfrucht ist wie die Grenadille eine Frucht aus der Familie der Passiflora, wie dies an ihrem knusprigen Fruchtfleisch erkennbar ist. Ein exotischer Energiecocktail, von der Sonne Ugandas verwöhnt.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian Arancillo ges	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian Chanee gesch.	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian Morn Thong	Phi	P	25,75/kg	24,46/kg ab 2kg
Durian Puyat gesch.	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian rustikal ges.	Tha	P	22,55/kg	21,42/kg ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,10/kg	
Durian rustikal Test	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

7,40 €/kg

orange Tamarillo

Sorte mit eher fruchtigem Aroma

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg
Tamarinde süß gesch.	Phi	P	14,90/kg

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,45/kg	18,48/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60

International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.